



Vydává: Občanské sdružení SpK o.s. ve spolupráci s OÚ Krompach, místními obyvateli a chalupáři jako občasník

č. 02/13

únor 2013

Únor

Tak a je tady už únor. No, že by to na únor vypadalo, to se tedy o letošní zimě moc říct nedá. Je to taková divná zima. Dlouho jsem takovou nezažil. Třeba mi to někdo vyvrátí. Nechcete se někdo z pamětníků s ostatními podělit o své zkušenosti a vzpomínky ? Letošní zima je dlouhá a na spotřebu dřeva náročná, leč celkem k ničemu. Skoro bych řekl, jaké léto taková zima.

Co se vůbec o únoru říká nebo spíše, co o něm říkali naši předkové?

Únor bílý
pole sílí.

Vyjde-li jezevec o Hromnicích z díry,
za čtyry neděle zpátky pak pílí.

Svatá Agáta
na sních bohatá. (5.2.)

Když únor vodu spustí
březen ji ledem zhustí.

A co říkalo o masopustu?

Panímámo, na vašo čest,
díte nám slaniny jako pěst',
jestli nám slanin nedáte,
však na svých hrncích poznáte,
jak bodó lítat z police,
jak menáruve slepice,
dež se nažeró pšenice
z té hokradené měřice.
(z Hané)

A ty, pane domine,
Maso visí v komíně,
Jenom nám ho dejte,
S prázdnou nepouštějte.
(z Moravy)

Vinšuju, vinšuju,
nevím co,
sáhněte do kapsy, dejte co!
(z Čech)

Mějte se hezky,
Loupejte pecky,
Jadýrka mně nechte,
Skořápky si snězte!
(z Náchodska)

(Kal)

Zprávy z Obecního úřadu:

Masopust v Krompachu, přijďte se podívat, projít s masopustním průvodem masek a po něm na malé masopustní sousedské posezení a dětský karneval s maskami a soutěžími

V sobotu 16.2.2013 pořádá Dětský domov za podpory obce a SpK „Masopustní průvod“.

Akce se koná **od 14 hodin**. zahájením průvodu **u Obecního úřadu**. Je nejen pro děti z DD, ale i pro ostatní „krompašáky“, velké i malé.

Přijďte se podívat nebo i zúčastnit se průvodu masek a po průvodu si užít karneval a posezení s občerstvením. Bude svařák, grog, káva, čaj, něco sladkého i slaného. Přijďte poznat své sousedy a popovídat si s nimi.

Děti si v jídelně Dětského domova užijí soutěží, masek i dobrot.

Výsledek konání 2. kola voleb prezidenta ČR v okrsku Krompach 25. a 26.1 2013

Z celkového počtu voličů 142 přišlo volit 87 osob.

Počet platných hlasů 86.

Účast voličů 61%

Kandidát:
Ing. Miloš Zeman
Karel Schwarzenberg

počet hlasů
33
53

Od našich čtenářů.

CO MAJÍ RÁDY VEVERKY

Pokud někde ve vašem okolí prokazatelně žijí divoké veverky, můžete jim období horší dostupnosti potravy v chladných měsících zpříjemnit z vlastních zásob. **Veverky si pochutnají na slunečnici, lískových i vlašských ořechách** a to jak vyloupaných, tak vcelku. Ve zverimexu koupíte také vhodnou směs pro činčily, která obsahuje kromě slunečnice i vitamínové granulky pro hlodavce, sušené banánové chipsy, dýňová semínka, bukvice, jedlé kaštiny...

Veverky si pochutnají i **na tvrdém sušeném chlebu, na ovoci**, například na plátku jablka, hrušky atd. V zimních měsících jim na zahradě můžete zavěsit také **půlku kokosového ořechu** - veverkám kokosová dužina velice chutná. Kokos zavěšujte jen v době, kdy se teplota pohybuje pod nulou. V teplých dnech dužina zksysne a zplesniví, což by veverkám mohlo uškodit.

A kam máte případně všechny ty dobroty veverkám nasypat? **Zkuste jim vyrobit krmítko**, zvládne to průměrně šikovný kutil, návod i s nákresem je umístěn na webu www.veveratka.cz v sekci „**Jak vyrobit veverčí krmítko**“.



Zdroj fotografie a informací: www.veveratka.cz

zaslala Hanka Biganovská

Alkohol – rady nejen od lékaře

Při přípitku, povětšinou něčím ostřejším, se většinou přeje »Na zdraví!«. Není to ale jen přání, ono to skutečně funguje! Přinášíme lékařsky i vědecky ověřené důkazy:

Červené víno

Chrání před rakovinou, posiluje mozek, pomáhá proti nespavosti, chrání před zubním kazem, pomáhá proti hluchotě. Pozitivní vliv na zdraví lze přičíst na vrub látce resveratrol, která se nachází ve slupce a jadérech hroznového vína. Antioxidant salicylát blahodárně působí na chloupky ve vnitřním uchu, které jsou nezbytné pro dobrý sluch. Podle amerických vědců navíc sklenka červeného bystří intelekt. Chemické látky v hroznovém víně blokují korozivní bakterie, čímž chrání před vznikem zubního kazu. Díky melatoninu se tělu lépe usíná.



Bílé víno

Snižuje hladinu cholesterolu, prospívá plicím, působí protizánětlivě. V hroznech bílého vína se nacházejí tyrosol a hydroxytyrosol, které snižují cholesterol. Antioxidanty chrání před škodlivými molekulami, které mohou

poškodit plicní tkáň. Bílým by neměli pohrdnout lidé trpící artritidou. Potlačuje záněty a snižuje bolest.

Pivo

Obsahuje vitamíny a minerály, které chrání srdce a kosti, a vlákninu. Půllitr piva v sobě skrývá víc než

čtvrtinu doporučené denní dávky vitamínu B, který brání růstu homocysteinu - látky způsobující nemoci srdce. V pivu je také bór potřebný pro zdravé kosti. Díky tomu, že je zlatavý mok chudý na vápník a bohatý na magnésium, snižuje vznik ledvinových kamenů (o 40 %).

Gin

Je protizánětlivý, močopudný. Destiluje se z čistého alkoholu, proto po něm druhý den tolik nebolí hlava. Vyrábí se z jalovce, bobule, která má močopudné účinky a v přírodní medicíně slouží k léčbě ledvin, žlučnickových kamenů. Gin má taky protizánětlivé účinky.

Brandy

Chrání před infarktem a krevními sraženinami. Jako destilát červeného vína obsa-

huje brandy vysoké množství antioxidantů, které chrání před škodlivými volnými radikály. Ve 30 ml je tolik antioxidantů jako v denní doporučené dávce vitamínu C. Pravidelné pití brandy pomáhá podobně jako aspirin chránit před infarktem a krevními sraženinami.

Šampaňské

Chrání před poraněními mozku. Myši, do kterých vědci nalili šampaňské, dokázaly snáze čelit poranění mozku.

Baileys

Chrání proti rakovině. Irský likér se vyrábí z whisky obsahující kyselinu ellagovou. Ta zabíjí rakovinotvorné buňky, aniž by likvidovala buňky zdravé.

Tak plnou a na zdraví!

(zas)

Městské divadlo Nový Bor – březen 2013

Městské divadlo čtvrtek 7. března v 19:00

Jaroslav Střelka se představí ve své autorské hře
PŘÍZDISRÁČ

Tragikomedie o muži, kterého tolik ovlivnila minulost, že ji v sobě raději hluboko zadupal a jeho žití se mu scvrkává do šmírování života jiných. Humor, který se ve hře objevuje, odlehčuje toto téma, a tak jako v životě je i zde zastoupena tragika společně s komedií.
vstupné: 90 Kč

Městské divadlo středa 13. března v 19:00

VLASTA REDL S NOVOU KAPELOU

Koncert legendárního moravského barda. Redl patří mezi nejosobitější a nejsvráznější české muzikanty, je autorem mnoha zlidovělých písniček.
vstupné: 240 Kč

Navrátilův sál čtvrtek 14. března v 18:00

PhDr. Vladislav Jindra

TROCHU HISTORIE NIKOHO NEZABIJE

Procesí k Pannence aneb z církevní historie Nového Boru a Arnultovic.
vstupné: 50 Kč

Městské divadlo sobota 16. března v 10:00

NOPOD Nový Bor - SNĚHURKA a sedm trpaslíků

Pohádka pro děti v podání novoborských ochotníků.
vstupné: 60 Kč

Navrátilův sál pondělí 18. března v 18:00

JARNÍ KONCERT ZUŠ Nový Bor

vstupné dobrovolné

Městské divadlo čtvrtek 21. března v 19:00

PETER LIPA BAND

Legenda slovenské jazzové scény s osobitým volkálním projevem. Jeho hudba vychází ze spojení jazzu a blues, ovlivnili ho zpěváci jako Ray Charles, Joe Cocker, Bobby McFerrin aj.
vstupné: 190 Kč

Městské divadlo sobota 23. března v 19:00

40 výročí SKLÁŘSKÉ MUZIKY MÍLY DOČKALA

vstupné: 100 Kč

Městské divadlo pondělí 25. března v 8:30 a v 10:00

Hádkovo městské divadlo Nymburk

PIRÁTSKÁ POHÁDKA - KAPITÁN FUJTAJBLÁK

Příběh o strašlivém kapitánovi pirátské lodi Fujtajblákovi a jeho posádce. O dobrodružství mladého chlapce Toma na jeho cestě za pokladem. O tom, co všechno se dá na takové cestě najít. O odvaze a statečnosti pirátské slečny Elízy a jestli v pohádkách pořád ještě vítězí láska.

vstupné: 50 Kč

Městské divadlo úterý 26. března v 19:00

John Patrick Divadlo Palace Praha

POHLEĐ A BUDEŠ UDIVEN

Duchařská komedie, ve které se střetává náš svět se světem zemřelých – aneb varování pro všechny, kteří se těší, že je po smrti čeká klidný život...

Hrají: Jiří Langmajer, Máša Málková, David Suchařípa, Lukáš Langmajer, Martina Hudečková aj.

režie Petr Hruška.

vstupné: 300 Kč

Navrátilův sál pátek 29. března v 19:00

PAVEL VĚTROVEC COMPANY

swingový večer plný krásných melodií

vstupné: 90Kč

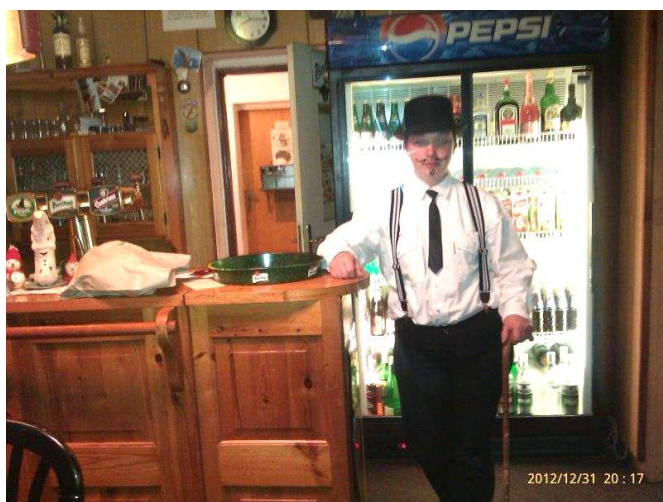
Ještě návrat k loňskému Silvestru

Ještě se vracíme k již loňskému Silvestru. Tentokrát byl uspořádán společným úsilím „hudebních“ krompašáků a sprátených členů pražského pěveckého sboru ČVUT. Z cizinců s námi Silvestra oslavil i Charlie Chaplin, ve kterém jsme po usilovném zkoumání a přemýšlení nakonec poznali Renatu A., jejíž převlek byl naprosto dokonalý. Gratulujeme její fantazii, která nás moc pobavila. Všem zúčastněným se hudební Silvestr líbil a poslední se rozcházeli v pozdních ranních hodinách.

Děkuji i kuchtíkům a kuchtičkám za domácí dobroty a restauraci „Na Vyhlídce“ za příjemné prostředí, nekončící péči v oblasti pitného režimu a energetický přísun našim žaludkům.

Tak letos znovu. A pokud se vše vydaří, chystáme jedno překvapení, které zatím ale nevyzradím. Je na co se těšit!





Staré pohlednice



Kuchařský koutek

Pudinková bábovka.

Byla hitem asi před 35 lety, nevím, zda ji ještě někdo pamatuje. Je velmi rychle připravená, je lehoučká, dalo by se říci snad až dietní.

Ingredience:

4 vejce, 4 vanilkové pudinkové prášky, 2 dcl oleje, 2 dcl cukru, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, citrónová kůra.

Postup:

Z bílků ušleháme sníh, přidáme cukru a šleháme, až je sníh tuhý. Pak přidáme žloutky, hmotu šleháme dál a nakonec lehce vmícháme pudinkové prášky, prášek do pečiva a olej.

Vymazanou formu bábovky naplníme, dáme do vyhřáté trouby, pečeme cca 30 minut při teplotě 180 C

Lamparovi

Informace pro majitele domů a chalup (vyšlo v Právu 15.1.2013)

PRÁVO 15.1.2013 Energetické štítky jsou od letoška povinné

Od ledna letošního roku platí pro majitele nemovitostí nová povinnost: při jejich prodeji či pronájmu si totiž musí nechat vystavit takzvaný průkaz energetické náročnosti budovy. Současná podoba zákona přináší povinnost jen pro některé nemovitosti, další budou postupně přibývat. Konkrétně se podle realitní společnosti RE/MAX jedná o následující objekty:

Při prodeji:

- rodinné domy zapsané na listu vlastnictví jako objekty k bydlení nad 50 m²;

- komerční a administrativní budovy;

- bytové jednotky nad 50 m² (do roku 2016 lze nahradit předložením tří faktur za roční vyúčtování energií).

Při pronájmu:

- objekty určené k bydlení

(ucelená část budovy s rozlohou větší než 50 m²);

- komerční budovy, administrativní budovy (celé budovy, které se pronajímají, jako např. obchodní prostory či kanceláře);

- administrativní budovy státní správy s plochou větší než 500 m² (od 1. 7. 2013).

Celkově budou průkazy energetické náročnosti povinné pro všechny nemovitosti až od roku 2016.

Výjimky

Výjimka z povinnosti zpracování energetického průkazu se vztahuje na objekty s menší obývanou plochou než 50 m² a dále na objekty rekreační – chaty, chalupy a objekty podle listu vlastnictví užívané pouze pro rekreaci.

Dále se tato povinnost netýká památek a objektů pro náboženské účely.

Nicméně jak připomínají odborníci z RE/MAX, řada lidí si nechala do listu vlastnictví zapsat chalupy a chaty jako místo vhodné pro trvalé užívání. Dělo se tak zejména kvůli dani z nemovitostí, která je v takovém případě nižší než u rekreačních objektů.

Pokud se majitel takového objektu rozhodne nemovitost prodat, musí si nechat vystavit energetický průkaz!

Průkazy smí vystavovat pouze certifikovaný energetický auditor a autorizovaná osoba, která je vedena v seznamu ministerstva průmyslu a obchodu.

Rok 2013 – rok velkých výročí Českolipska

Únor:

- Před 50 lety se začala stavba sídliště Slovanka v České Lípě
- 100 let uplyne od narození atleta Miroslava Kláska z Nového Boru, účastníka olympiády v Berlíně v roce 1936
- Před 100 lety vyhořela továrna Rosenthal (Nářadí) v České Lípě

Českolipský deník únor 2013

Něco málo veselého, nebo snad smutného?

Přijde za otcem pětiletý synáček a ptá se, co je **POLITIKA**.

„Jak bych ti to vysvětlil“, přemýšlí otec. Podívej se, to je jako u nás doma:

Já jsem kapitalismus. Já vydělávám peníze a nosím je domů.

Maminka je socialistická vláda. Ta mi peníze vezme, něco si nechá a zbytek přerozdělí podle svého uvážení.

Naše služebná, to je dělnická třída. Ta pracuje a my ji za to platíme.

Dědeček to jsou odbory, ten dává pozor, aby dělnická třída nebyla vykořisťovaná.

Ty sám jsi lid. Pro tebe to všechno všichni děláme. A tvůj malý bratříček, tak to je naše společná budoucnost.

Rozumíš tomu?

Chlapeček se dlouze zamyslí a pak řekne: „Zatím ještě nevím, nechám si to projít přes noc hlavou“.

V noci se probudí zápachem, protože jeho malý bratříček se pokakal.
Zajde tedy do pokoje rodičů. Tam spí jenom maminka a nejde probudit.
Chlapec jde tedy do pokoje sluzky. A tam vidí tatínka, jak si se služebnou právě hezky užívá. Ani jeden si malé postavičky nevšimne.
Chlapec se smutně otočí a za rohem vidí dědečka, jak se zájmem pozoruje oknem tatínka se služebnou. Ani dědeček si ho nevšimne.
Chlapec se rozpláče a jde si lehnout.
Ráno se tatínek ptá: „Tak už víš, co je politika?“
A chlapec smutně odpoví: „Už to vím, ale je to trochu jinak, než jsi říkal včera.“
„A jak prosím tě?“

„No, kapitalismus zneužívá dělnickou třídu. Odbory tomu nečinně přihlížejí, zatímco socialistická vláda tvrdě spí. Lid je všemi ignorován. A naše společná budoucnost leží ve sračkách.“

Zajímavost, která by nás potěšila

Britský vynálezce Peter Dearman vymyslel ekologický motor. Operuje se systémem, kdy je tekutý vzduch o teplotě –190 stupňů Celsia z termosky přelit do nádrže a jeho postupným samovolným ohříváním vzniká energie. Jeho model automobilu, který místo zplodin vypouští pouze čistý vzduch, se tak dostal na rychlost 55 km/hod a jak sám Dearman říká, není to maximální rychlost. V současnosti je takto možno využít jen 30% energie, ale výzkumem by se proces měl zefektivnit.

Koktejl 12/2012

Nabídka redakce Krompašských rozhledů

Ne že bychom se chtěli chlubit, ale pouze konstatujeme, že Rozhledy už nejsou pouze krompašskou tiskovinou, ale jejich působnost je daleko širší. Dostáváme ohlasy a náměty z různých částí nejméně Libereckého kraje. Proto nabízíme **prostor v Krompašských rozhledech i pro Vaši reklamu a inzerci**. Zároveň bychom tím chtěli získat nějaký menší peníz na spotřební materiál pro vydávání Rozhledů a pro zvýšení jejich úrovně (barva, získávání fotografií, ...) . V zápatí každé stránky jsou uvedeny kontakty, na které se můžete obrátit. Uvítáme inzerci, reklamu i sponzory !!!

Různé

Termíny rozvozu plynu pro rok 2013

p. Kořínek Vladimír tel.: 487 862 390,
mob.: 777 174 836

9.2.2013, 2.3.,

23.3., 13.4., 4.5., 25.5., 15.6., 6.7., 27.7., 17.8., 7.9., 28.9., 19.10., 9.11., 30.11., 21.12.2013., **11.1.2014**

Koloniál „U GOGA“

Mařenice – křižovatka, potraviny, uzeniny, lahůdky
Otevřeno: Po – Pa 7 – 10, 14 – 16, So 7 – 10

Ubytování v Kropachu

Restaurace „Na Vyhlídce“ telf.: 487 754 283, mob.: 604 600 560

Jednotlivé příspěvky se nemusí shodovat s názorem redakce Krompašských rozhledů.

Pište na adresu: R.Kalita - Valy 75 (můžete vhodit do schránky na vrátkách), kalitovi@volny.cz, nebo na e-mail: spk_kropach@volny.cz , případně je možno Vaše příspěvky doručit do restaurace „Na Vyhlídce“ p. Vincíkovi.